

Oktober 2019 bis inkl. März 2020

Angebote

Herbstferien KURS speziell Indoor Feldenkrais Methode

Bewusstheit durch Bewegung

im K12 / Aikidoschule Liestal, Kanonengasse 12, Erdgeschoss

Die - Mit - Don - Sam 1. bis 5. Okt 2019 je 08-09 / 13-14 / 18-19 Uhr

selbst einteilbare Besuche 1 bis zu 12mal

Wintersemester Indoor KURS in LIESTAL- in Planung

Bewusstheit durch Bewegung

Fortlaufend wird nach dem Herbstferien Kurs organisiert

Privatlektionen Herbstferien speziell in Liestal, Fischmarkt 34

Feldenkrais Funktionale Integration

5 Lektionen besuchen vom 30. September bis zum 19. Oktober 2019,

ausschliesslich in definierten Zeitfenstern, Di-Mi-Do-Sa

Privatlektionen in Liestal, Feldenkrais Funktionale Integration

Termine nach Vereinbarung, Fischmarkt 34

Feldenkrais Outdoor KURS

wöchentlich Mittwoch 12:30-13:15, Sportplatz Finnenbahn Gitterli; Treff- und Endpunkt Bushaltestelle „Liestal Hallenbad“; Einstieg jederzeit

Wintersemester Outdoor Privatlektionen

Termine und Ort nach Vereinbarung

Child'Space Indoor Privatlektionen für Familien

Termine und Ort nach Vereinbarung

Beratung, Coaching, Weiterbildung

für Komplementärtherapeutische Fachpersonen, Pflegefachpersonen, andere Fachpersonen spit-In und -Ex, pflegende Angehörige
Themen aus der Feldenkrais Methodik und rundum komplexe Pflegesituationen.

Termine und Ort nach Vereinbarung

Feldenkrais®, eine Körper-Lernmethode, begründet und entwickelt von Moshé Feldenkrais (1904-1984) und die darauf basierenden Methoden Child'Space, Bones for life können ...

...behilflich sein, das zu ändern, was Sie schon länger versuchen

...Sie unterstützen ihr Potential zu erhalten und zu erweitern

...Ihnen bewegungsbedingte Einflüsse verständlicher werden lassen

Bewusstheit durch Bewegung, Gruppenlektionen:

Jede Person entwickelt einen persönlichen Lernprozess durch vielfältige Anregungen von und rundum Funktionen alltäglicher Aktivitäten.

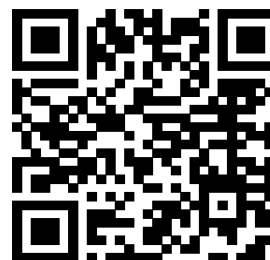
Funktionale Integration, Einzellektion:

Ein persönlicher Lernprozess wird durch Berührung, Bewegung und Anregungen zusammen bearbeitet und anhand spezifischer Fragestellungen und Funktionen integriert.

Feldenkrais Outdoor KURS, Der Übertrag und die Anwendung der

Feldenkrais Methode beim Gehen ist das Ziel dieses Kurses. In der Komplexität vom Gehen - sich aufrecht in der Welt orientieren und bewegen - nachhaltige Änderungen erfahren und selbst bewirken. Durch Anwenden entsteht ein "dir zu eigen machen" und du kannst es nach und nach als neue Routine verinnerlichen. Ein Lernprozess mit Herausforderungen.

Kornelia Himmel *1964, seit 1987 beschäftige ich mich mit der Feldenkrais Methode und bin immer noch begeistert von der Vielfalt von Anwendungsgebieten. Beim Rudern, Arbeiten und Gehen wende ich immer wieder die Prinzipien an und kann damit meine Selbstorganisation von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit sinnvoll dosieren. Seit 1992 bin ich ausgebildete Feldenkrais® Lehrerin und unterrichte regelmässig.



e-abo - die smarte Kursverwaltung

Anmeldung über eAbo, bitte linken Code einsannen, beiApp kostenlos registrieren und direkt anmelden

Anmeldung per Telefon oder WhatsApp an +41 79 706'01'88

Anmeldung per Email an khimmelmobil@gmail.com

Lektionen frei einteilbar, sofern nicht anders vermerkt	Teilnehmeranzahl	Kosten CHF	Anmeldung bis	Abmeldefrist spätestens
Herbstferien KURS Indoor	1 bis 10		48 Stunden vor Termin	
12mal spare 80		220		
5 mal spare 25		100		
1 mal		25		
Wintersemester Indoor KURS	6 bis 12		1 Woche vor Beginn	48 Std vor Termin
10 mal spare 60		220		
3 mal spare 18		66		
1 mal		28		
Privatlektionen Herbstferien spezial in Liestal zu definierten Zeiten	1 bis 3		1 Woche vor Termin	48 Std vor Termin
5 mal spare 100		550		
Privatlektionen in Liestal	1 bis 3		1 Woche vor Termin	24 Std vor Termin
1 mal		130		
Feldenkrais Outdoor KURS	2 bis 12		1 Woche vor Termin	48 Std vor Termin
10 mal spare 50		150		
Wintersemester Outdoor Privatlektionen	1 bis 3		1 Woche vor Termin	24 Std vor Termin
1 mal		110		
Child'Space Indoor Privatlektionen für Familien			1 Woche vor Termin	24 Std vor Termin
1 mal	1 Familie	130		
Beratung, Coaching, Weiterbildung	Nach Vereinbarung			
Teilnahme und Versicherung in Eigenverantwortung.				
Zahlbar vor Beginn mit Einzahlung oder bar				
01.09.19				

**Wintersemester
Oktober 2019 bis inkl. März 2020
Angebote**



HIMMELMOBIL

**KORNELIA HIMMEL
Feldenkrais® Lehrerin**

**Fischmarkt 34
4410 Liestal**

079 / 706'01'88

khimmelmobil@gmail.com